



BEWEG DICH!

Die Bewegung für mehr Bewegung

Hallenprogramm Kinder/ Jugendliche 2021/22

Montag			
14:30 bis 15:30 Uhr	Spiel & Tanz (1. + 2. Klasse VS)	Sporthalle	mit Jasmin Zöschg
<i>Kosten: € 30,00</i>	Erlernen und erarbeiten von verschiedenen Choreographien. Spielerisch soll der Spaß an der Musik und Bewegung vermittelt werden.		
15:30 bis 16:30 Uhr	Tanzen (3. + 4. Klasse VS)	Sporthalle	mit Jasmin Zöschg
<i>Kosten: € 30,00</i>	Einstudieren von verschiedenen Tanzschritten und Choreographien. Spaß am tanzen und der Bewegung im Rhythmus der Musik soll ständiger Begleiter sein.		
16:30 bis 17:30 Uhr	Hip-Hop/Street Dance (ab 1. Gym./ NMS)	Boulderraum	mit Jasmin Zöschg
<i>Kosten: € 30,00</i>	In diesem Tanzkurs werden coole Moves und Choreographien verschiedener Tanzstile (zB. Hip-Hop, Jazzdance...) gelernt und getanzt. Das Feeling für Musik und Körper wird trainiert. Power, Ausstrahlung und vor allem Spaß beim Tanzen stehen im Vordergrund.		
Dienstag			
14:30 bis 15:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)	Sporthalle	mit Sarah Erjan
<i>Kosten: € 30,00</i>	Spaß an der gemeinsamen Bewegung, Spielen, Turnen und viel Platz zum Austoben. In der Bewegungslandschaft wird geklettert und auf Matten geturnt, wobei die Freude an der spielerischen Bewegung immer im Vordergrund steht.		
15:30 bis 16:30 Uhr	Abenteuerturnen (4 bis 6 Jahre)	Sporthalle	mit Sarah Erjan
<i>Kosten: € 30,00</i>	Die Koordination von Bewegungsabläufen, Gerätestationen für die Geschicklichkeit sowie Spiele in der Gruppe stehen im Mittelpunkt. Bewegung macht Spaß und fördert die Motivation auf körperliche Aktivität.		
Donnerstag			
15:30 bis 16:30 Uhr	Bouldern (letztes KiGa-Jahr, 1.+2. VS)	Boulderraum	mit Matthias Eisl
<i>Kosten: € 30,00</i>	Bouldern ist der Einstieg in die Welt des Kletterns. Klettern macht Spaß, der Körper wird besser kennengelernt und Geschicklichkeit wird geschult.		
16:30 bis 17:30 Uhr	Bouldern (3.+4. VS)	Boulderraum	mit Matthias Eisl
<i>Kosten: € 30,00</i>	Grundlagen des Kletterns erlernen, unabhängig vom Schwierigkeitsgrad, Alter und Können. Klettern ist ein Grundbedürfnis für Kinder. Es gibt nur wenig Bewegungsformen, bei denen Kinder ihren Körper besser kennen lernen.		